

LET'S MOVE

7
NOV

"OM MET MIJN ZIEKTE TE KUNNEN LEVEN
MOET IK IN TOPCONDITIE ZIJN."

Saskia Bos, auteur van "Schizofrenie en bergen beklimmen"

CONGRES

LICHAMELIJKE GEZONDHEID EN LEEFSTIJL IN DE GGZ

.....
DE REEHORST, EDE

Met 8 masterclasses
over uiteenlopende onderwerpen

Let's move! Lichamelijke gezondheid en leefstijl in de GGZ.

De afgelopen jaren is het onderwerp 'lichamelijke gezondheid en leefstijl' steeds prominenter op de agenda van de GGZ komen te staan. Er zijn de afgelopen jaren landelijke multidisciplinaire richtlijnen en zorgstandaarden verschenen rond de onderwerpen somatische screening, co-morbiditeit en leefstijlbevordering in de GGZ. Er zijn tal van initiatieven op landelijk, maar vooral op lokaal niveau van start gegaan om te zorgen voor een betere lichamelijke gezondheid bij mensen met een psychiatrische aandoening. Toch is het niet zo eenvoudig! Te midden van de hectiek van de alledaagse zorg en behandeling lijkt de ruimte soms beperkt om doelgericht aandacht aan deze onderwerpen te besteden. Voor professionals zijn de onderwerpen somatiek en leefstijl relatief nieuw, waarbij het lastig is om deze in de dagelijkse praktijk van hulpverlening handen en voeten te geven. Het vereist nieuwe vaardigheden om samen met de cliënt te werken aan een betere lichamelijke gezondheid.

Maar cijfers liegen niet. Met een sterk verhoogd risico op een veelheid aan lichamelijke aandoeningen en een verkorte levensverwachting tot wel 25 jaar bij mensen met een ernstige psychiatrische aandoening, is de noodzaak tot het bieden van integrale zorg en behandeling - met aandacht voor lichaam én psyche - een absolute noodzaak. Hierbij gaat het niet alleen over preventie en behandeling gericht op de cliënt, maar ook hoe we als professionals een gezondheidsbevorderende cultuur in de GGZ kunnen realiseren. Practice what you preach ... en goed voorbeeld doet goed volgen!

Deze congresdag vormt de start van een meerjarige campagne die we met verschillende sleutelorganisaties in gang willen gaan zetten. Toonaangevende sprekers zullen boeiende presentaties verzorgen rond uiteenlopende thema's: Hoe gezond of ongezond is de GGZ in Nederland nu eigenlijk? Hoe kunnen wij als professionals letterlijk en figuurlijk in beweging worden gebracht ter bevordering van een gezonde cultuur en praktijk in de Nederlandse GGZ? En hoe is de cliënt het beste (duurzaam) in beweging te krijgen? Wat is er bekend over de wetenschappelijke effectiviteit van leefstijlinterventies? Hou zou e-Health bij kunnen dragen aan de gestelde doelen op het gebied van lichamelijke gezondheid en leefstijl?

Naast de plenaire presentaties zal een 8-tal masterclasses worden georganiseerd waarin praktische toepassingen van gezondheidsbevordering in de GGZ centraal staan.

Deze congresdag wordt georganiseerd voor professionals van alle disciplines in de GGZ. En ook voor beleidsmakers! Want zij stellen immers de voorwaarden om werk te kunnen maken van gezondheidsbevordering in de GGZ. Samen staan we sterk!

U bent van harte welkom op 7 november aanstaande.

Programmacommissie

Prof. dr. Wiepke Cahn (voorzitter)
Prof. dr. Marieke Pijnenborg
Anneke Wijtsma
Dr. Jooske van Buschbach
Drs. Roxanne Vernimmen
Jan Berndsen
Casper Nusselder
Prof. dr. Berno van Meijel

.....
LET'S MOVE
.....



PROGRAMMA

- 08.30 - 09.30 Ontvangst congresdeelnemers
- 09.30 - 09.40 Welkom door dagvoorzitter **Marc de Hond**
- 09.40 - 09.50 Opening van het congres
- 09.50 - 10.20 **Hoe gezond is de GGZ in Nederland? Getallen en perspectieven vanuit de praktijk**
Prof. dr. Wiepke Cahn
Hoogleraar Lichamelijke gezondheid bij psychiatrische aandoeningen / psychiater | Universitair Medisch Centrum Utrecht
- 10.20 - 10.50 **Somatiek en leefstijl in de praktijk. Praktische perspectieven en toepassing van ehealth**
Dr. Frederike Jörg
Senior onderzoeker | Faculteit Medische Wetenschappen/ UMCG
Sonja van Hamersveld
Verpleegkundig specialist GGZ | founder Charly Green
- 10.50 - 11.20 Pauze
- 11.20 - 11.50 **Move more, sit less, & sleep better? Het belang van gezonde leefstijl in de GGZ**
Dr. Tim Takken
Inspanningsfysioloog | Wilhelmina Kinderziekenhuis, UMC Utrecht
- 11.50 - 12.00 Intermezzo door danser Gil The grid
- 12.00 - 12.30 **Roken? ... Laat je niet gek maken!**
Drs. Pauline Dekker
Longarts | Rode kruis ziekenhuis
Drs. Wanda de Kanter
Longarts | Antoni van Leeuwenhoek
- 12.30 - 13.30 Lunch
- 13.30 - 15.00 Masterclasses
- 15.00 - 15.30 Pauze
- 15.30 - 16.00 **De agenda voor de GGZ op het gebied van lichamelijke gezondheid en leefstijl in Nederland**
Drs. Marjan ter Avest
Directeur bestuurder Mind
- 16.00 - 16.30 **Sport, mijn beste medicijn**
Saskia Bos
Auteur van het boek Schizofrenie en bergen beklimmen
- 16.30 uur Borrel

.....
LET'S MOVE
.....



MASTERCLASSES

- 1.** **Gewichtstoename door medicatie – voeding als leefstijlinterventie**
Marjo Hagoort
Diëtist | GGZ Centraal
Anneke Wijtsma
Diëtist | GGZ inGeest
- 2.** **Gill (Gezond in Lichaam en Leefstijl)**
Met passende tools en technieken naar meer gezondheid in de GGZ
Sonja van Hamersveld
Verpleegkundig specialist GGZ, founder Charly Green
Digna van der Kellen
Verpleegkundig specialist GGZ | uTOPiGGZ, Parnassia Groep
- 3.** **Somatiek in de verslavingszorg**
Drs. Dimar Elphick
ANIOS | Jellinek Utrecht
Jackie Middeldorp
Verpleegkundig specialist GGZ | Jellinek
- 4.** **Somatiek GGZ binnen de huisartsenzorg, voorbeelden uit de beroepspraktijk**
Krissie Aerts
Programmamanager, verpleegkundig specialist GGZ | Huisartsen Utrecht Stad
- 5.** **Lichamelijk onderzoek... Hoe doe je dat ook al weer?**
Drs. Anand Ramlal
Internist | Parnassia Groep
Drs. Sjaak Hurkmans
Huisarts | Parnassia Groep
- 6.** **Bijwerkingen en interacties van medicatie, in het bijzonder psychofarmaca**
Dr. Heshu Abdullah-Koolmees
AIOS Ziekenhuisfarmacie, Epidemioloog | Universitair Medisch Centrum Utrecht
Dr. P. Roberto Doornebal-Bakker
Psychiater, plv opleider, researcher, genetisch epidemioloog | GGZ Centraal en Universiteit Maastricht
- 7.** **Van onderzoek terug naar de werkvloer: leefstijlinterventies in de praktijk**
Jeroen Deenik, MSc
Promovendus, gezondheidspsycholoog, psychomotorisch therapeut | GGZ Centraal
- 8.** **Impact van slaapstoornissen en passende interventies**
Prof. dr. Marike Lancel
Bijzonder hoogleraar Slaap en psychopathologie | Rijks Universiteit Groningen
Somnoloog | Slaapcentrum voor Psychiatrie Assen, GGZ Drenthe



DAGVOORZITTERS

Marc de Hond, presentator, spreker en theater maker

Sonja van Hamersveld, verpleegkundig specialist GGZ, founder Charly Green

LOCATIE

Congrescentrum De Reehorst te Ede

ORGANISATIE

Dit congres wordt georganiseerd door Stichting Sympopna in samenwerking met Altrecht GGZ, Parnassia Groep, Hogeschool Inholland en UMC Utrecht.

DOELGROEP

Professionals van alle disciplines in de zorg en beleidsmakers.

KOSTEN

€ 275,00

* na 15 september € 295,00

Vroegboekkorting



INFORMATIE

Congressecretariaat Stichting Sympopna
Postbus 14109, 3508 SE Utrecht
Tel. 06 - 83191953
Email: info@sympopna.nl
Website: www.sympopna.nl

ACCREDITATIE

Accreditatie wordt aangevraagd voor:

- Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP)
- NIP-Eerstelijnspsychologie (NIP)
- NIP K&J
- NIP Lichaamsgerichte psychologie
- Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland (V&VN)
- Accreditatiebureau Verpleegkundig Specialisten Register (VSR)
- ADAP (Accreditatie Deskundigheidsbevorderende Activiteiten Paramedici)
- Kwaliteitsregister Psychotherapie (NVP)
- Landelijke Vereniging Praktijkondersteuner Huisarts - Geestelijke Gezondheidszorg (LV POH-GGZ)
- Accreditatie Bureau Cluster 1 (Huisartsen, artsen voor verstandelijk gehandicapten en oudere geneeskunde)(ABC1)
- Vereniging voor Verslavingsgeneeskunde - Nederland (VVGn)
- Federatie van Gezondheidszorgpsychologen en - Psychotherapeuten- (FGzPt)
- Registerplein
- Stichting Register Vaktherapeutische Beroepen (SRVB)
- NVRG (Relatie- en gezinstherapie, Systeemtherapie)

INSCHRIJVEN

Inschrijving voor dit congres geschiedt door ons online inschrijfformulier in te vullen op website www.sympopna.nl en te verzenden.

U ontvangt direct na inschrijving automatisch een bevestiging / factuur in de mailbox van het door u opgegeven mailadres op het inschrijfformulier



.....
LET'S MOVE
.....

